

MANAGEMENT-PROGRAMM

powered by **ACISO**
Academy

GROUP-FITNESS-PLAN



Uhrzeit	Theater	Seminarraum 1
Mittwoch, 13.05.2020		
10:00–11:30	OPENING	
14:00–15:00		INJOY – der Qualitätsverbund der deutschen Fitnessbranche – Thorsten Kielmann
17:00–18:00		Gesundheitsleistung muss sichtbar werden – InBody; Chang-Hun Jo
Donnerstag, 14.05.2020		
10:00–11:30		Kampagnen aus 1.000 und 1 Nacht – Michael Heining, Julia Aschenbrenner
14:00–15:00		FT-CLUB – eine Erfolgsstory – Denis Busch, Hannes Thies, Michael Winter
17:00–18:00		Mysterium Facebook Algorithmus – Julia Aschenbrenner
Freitag, 15.05.2020		
10:00–11:30	Shaolin 2020! – Marc Gassert	
12:00–13:00		ACISO Academy – für deinen Erfolg im Group-Bereich – Katrin Reuß, Ramona Nahrstedt
ab 15:00 Uhr		ACISO Olympiade
Samstag, 16.05.2020		
10:00–11:30	Der Mut machts! Mit Entschlossenheit mehr erreichen – Marc Gassert	
14:00–15:00		Einfach machen?! Keine Angst vor Veränderungen – Dr. Volker Busch
16:00–19:00		Seminarraum 2: ACISO Partnermesse
17:00–18:00		Mr. Universe 2018 & Face der FIBO 2020 – Roland Jentschura, Maik Thies
Sonntag, 17.05.2020		
10:00–11:30	Gehirn unter Strom – vom klugen Umgang mit dem Digitalen – Dr. Volker Busch	
12:00–13:00		Round Table INJOY
14:00–15:00		Überfluss? Was für ein Schmarren! Gib Feuer# – Toni Klein
ab 12:30 Uhr		Golfturnier
Montag, 18.05.2020		
10:00–11:30	Simplify your life – das Leben "einfacher" leben... – Andreas Heuchert	
ab 16:00 Uhr		kein Nachmittagsprogramm -> Chillout

Uhrzeit	Multicourt (Tennis)	Spinningraum	WellFit
Mittwoch, 13.05.2020			
15:00–16:15	Convention Opening – mit allen Presentern		
16:30–17:15	Les Mills BODYPUMP Kraft – Berna		
16:30–17:30			Sundowner Yoga auf der Chill-out Area <i>Beweglichkeit</i> – Ramona, Katrin
18:00–18:45			FT-CLUB Functional Training STRENGTH – Hannes
Donnerstag, 14.05.2020			
08:15–09:00			FT-CLUB Functional Training MOBILITY – Hannes
08:30–09:30			Yoga Sonnengruß im Cafe Maure <i>Beweglichkeit</i> – Katrin
11:45–12:30	Dancegrooves <i>Dance</i> – Michael		
15:00–15:30	Les Mills GRIT <i>Intervall</i> – Berna		
15:30–16:00	Les Mills BARRE <i>Dance</i> – Berna		
16:15–16:45	Les Mills TONE <i>Cross</i> – Florian	Team ICG Cycling – Stefan	
16:45–17:30	CORE Workout for Woman – Dana		YOGA for Men (16:45–17:45) <i>Beweglichkeit</i> – Ramona, Katrin
17:30–18:15	SOUL FOR your BACK <i>Beweglichkeit</i> – Michael		
18:00–18:45			FT-CLUB Functional Training STRENGTH – Hannes
Freitag, 15.05.2020			
08:15–09:00			FT-CLUB Functional Training MOVEMENT – Hannes
08:30–09:15		Team ICG Cycling – Stefan	Rückenfit <i>Beweglichkeit</i> – Dana
09:00–09:45	Functional Group <i>Cardio</i> – Katrin		
11:45–12:30	Yin Yang FLOW <i>Beweglichkeit</i> – Michael		
15:00–18:00	Gaudi-Event mit allen Presentern		

Uhrzeit	Multicourt (Tennis)	Spinningraum	WellFit
Samstag, 16.05.2020			
08:15–09:00			FT-CLUB Functional Training MOBILITY – Hannes
08:30–09:30			Yoga Sonnengruß im Cafe Maure <i>Beweglichkeit</i> – Ramona
11:45–12:30	Mobi & Stretch – Katrin	Team ICG Cycling – Stefan	
15:00–15:45	Les Mills SH'BAM <i>Dance</i> – Berna, Florian		
16:00–16:45	KamiBo <i>Kraft</i> – Michael		Yin Yoga <i>Beweglichkeit</i> – Katrin, Ramona
17:00–17:45			Les Mills BODYBALANCE <i>Beweglichkeit</i> – Berna
18:00–18:45			FT-CLUB Functional Training STRENGTH – Hannes
Sonntag, 17.05.2020			
08:15–09:00	Easy Step – Ramona		FT-CLUB Functional Training MOVEMENT – Hannes
08:30–09:15	Les Mills TONE <i>Cross</i> – Florian		
11:45–12:30			Yoga4two <i>Beweglichkeit</i> – Ramona, Katrin
15:00–15:45	BOOTYWORKOUT <i>Kraft</i> – Michael	Team ICG Cycling (15.00–17.00 Uhr) – Stefan	
16:00–16:45	Les Mills BODYPUMP – Berna		
17:00–17:30	Les Mills CXWORX <i>Kraft</i> – Florian		
17:30–18:30			Sundowner Yoga auf der Chill-out Area <i>Beweglichkeit</i> – Katrin
18:00–18:45			FT-CLUB Functional Training STRENGTH – Hannes
Montag, 18.05.2020			
08:15–09:00			FT-CLUB Functional Training MOBILITY – Hannes
08:30–09:15	Functional Workout – Katrin		
11:45–12:30	BEACHATHLETIC <i>Kraft</i> – Michael	Team ICG Cycling – Stefan	
14:00–15:15	Goodbye Session – mit allen Presentern		

ACISO SEMINARE UND WORKSHOPS

mit Top-Referenten, wie u. a.

- Dr. Volker Busch
- Marc Gassert
- Toni Klein



Dr. Volker Busch



Marc Gassert



Toni Klein

ERSTKLASSIGE BEATS UND PARTY

- DJ Frank Wagner
- Trommler-Guru da Beat
- Chris Sax
- Sängerin Julie Lioness

PARTY-HIGHLIGHTS

TASTE JAM | HAVANNA | WHITE NIGHT